

МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичутского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 30.11.2023

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Четверг 1-4 кл	Греча с гуляшом из куриной грудки с подливой	150\80				
			22.69	18.63	44.805	443.76
	Какао	200	6.8	8.4	30.9	233.5
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	Овощи свежие	60	0.64	0.08	1.28	10.37
	Итого:		32.33	27.41	92.985	762.03
Четверг 5-9 кл	Греча с гуляшом из куриной грудки с подливой	150\80				
			22.69	18.63	44.805	443.76
	Какао	200	6.8	8.4	30.9	233.5
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	Итого:		31.69	27.33	91.705	751.66

Директор : _____ Чернышев Е.К.