

МКОУ «Сошниковская основная школа»

_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 30.01.2025

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>				
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>	
Четверг 1-4 кл	Рис с гуляшом из куриной грудки с подливой	150\80	16.7	19.7	29.41	363.15	
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04	
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4	
	Овощи свежие (кусочком)	60	0.64	0.08	1.28	10.37	
	Фрукты	100	1.5	0.5	21.0	96	
	Итого:			24.7	25.18	88.07	680.59
Четверг 5-9 кл	Рис с гуляшом из куриной грудки с подливой	150\80	16.7	19.7	29.41	363.15	
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04	
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4	
	Итого:			23.2	24.68	67.07	584.59

И.о. директор : _____ Тюрин С.Н.