

**МКОУ «Сошниковская основная школа»**

\_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

**МЕНЮ 29.11.2023**

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Среда 1-4 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	17.38	11.95	35.81	313.35
	Чай с сахаром	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Фрукты	200	0.25	0.12	11.3	57.0
	<b>Итого:</b>		<b>20.72</b>	<b>15.43</b>	<b>85.21</b>	<b>561.34</b>
Среда 5-9 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	17.38	11.95	35.81	313.35
	Чай с сахаром	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	<b>Итого:</b>		<b>20.47</b>	<b>15.31</b>	<b>73.91</b>	<b>504.34</b>

Директор : \_\_\_\_\_ Чернышев Е.К.