МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области
Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96
ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 29.09.2023

Дни недели	***Наименование блюда***	***Выход, г***	***Химический состав***			
			Белки (г)	***Жиры (г)***	***Углеводы (г)***	***Энерг. ценн., ккал***
Пятница 1-4кл	Каша манная с сыром	200/20	*11.76*	*18.76*	*32.78*	*357.21*
	Чай сладкий	200	*0.04*	*0*	*15.16*	*57.5*
	Хлеб пшеничный	80	*5.2*	*2*	*33.7*	*165.8*
	Апельсин	100	*0.9*	*0.2*	*8.1*	*43.0*
	Итого:		***18.7***	***21.16***	***89.74***	***661.51***
Пятница 5-9 кл	Каша манная с сыром	200/20	*11.76*	*18.76*	*32.78*	*357.21*
	Чай сладкий	200	*0.04*	*0*	*15.16*	*57.5*
	Хлеб пшеничный	80	*5.2*	*2*	*33.7*	*165.8*
	Итого:		***17,0***	***20,76***	***81.64***	***580.51***

Директор :_____Чернышев Е.К.