

МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 22.11.2023

| <i>Дни недели</i> | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход, г</i> | <i>Химический состав</i> | | | |
|-------------------|---|-----------------|--------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------|
| | | | <i>Белки (г)</i> | <i>Жиры (г)</i> | <i>Углеводы (г)</i> | <i>Энерг. ценн., ккал</i> |
| Среда 1-4 кл | Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами | 200/100 | 17.38 | 11.95 | 35.81 | 313.35 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0.32 | 0 | 32.9 | 131.6 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2.2 | 0.3 | 16 | 74.4 |
| | Салат из свежей капусты | 60 | 0.85 | 3.06 | 6.94 | 59.09 |
| | Фрукты | 200 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38.0 |
| | Итого: | | 21.55 | 15.51 | 99.15 | 616.44 |
| Среда 5-9 кл | Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами | 200/100 | 17.38 | 11.95 | 35.81 | 313.35 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0.32 | 0 | 32.9 | 131.6 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2.2 | 0.3 | 16 | 74.4 |
| | Салат из свежей капусты | 60 | 0.85 | 3.06 | 6.94 | 59.09 |
| | Итого: | | 20.75 | 15.31 | 91.65 | 578.44 |

Директор : _____ Чернышев Е.К.

