

МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 12.09.2024

| <i>Дни недели</i> | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход, г</i> | <i>Химический состав</i> | | | | |
|-------------------|--|-----------------|--------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------|---------------|
| | | | <i>Белки (г)</i> | <i>Жиры (г)</i> | <i>Углеводы (г)</i> | <i>Энерг. ценн., ккал</i> | |
| Четверг 1-4 кл | Рис с гуляшом из куриной грудки с подливой | 150\80 | 16.7 | 19.7 | 29.41 | 363.15 | |
| | Кофейный напиток | 200 | 4.3 | 4.68 | 21.66 | 147.04 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2.2 | 0.3 | 16.0 | 74.4 | |
| | Овощи свежие (кусочком) | 60 | 0.64 | 0.08 | 1.28 | 10.37 | |
| | Фрукты | 100 | 1.5 | 0.5 | 21.0 | 96 | |
| | Итого: | | | 25.34 | 25.26 | 89.35 | 690.96 |
| Четверг 5-9 кл | Рис с гуляшом из куриной грудки с подливой | 150\80 | 16.7 | 19.7 | 29.41 | 363.15 | |
| | Кофейный напиток | 200 | 4.3 | 4.68 | 21.66 | 147.04 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2.2 | 0.3 | 16.0 | 74.4 | |
| | Итого: | | | 23.2 | 24.68 | 67.07 | 584.59 |

Директор : _____ Чернышев Е.К.

