

МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ

Дни недели	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн., ккал	
Вторник 1-4 кл	Рожки с котлетой	200/75	14.59	15.6	27.77	312.6	
	Компот из сухофруктов	200	0.32	0	32.9	131.6	
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4	
	Салат из свеклы	60	1.42	10.08	8.31	129.55	
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0	
	Итого:			18.93	26.44	94.78	695.15
Вторник 5-9 кл	Рожки с котлетой	200/75	14.59	15.6	27.77	312.6	
	Компот из сухофруктов	200	0.32	0	32.9	131.6	
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4	
	Салат из свеклы	60	1.42	10.08	8.31	129.55	
	Итого:			18.53	26.04	84.98	648.15

Директор: _____ Чернышев Е.К.

