

МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 10.01.2024

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Среда 1-4 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	17.38	11.95	35.81	313.35
	Компот из сухофруктов	200	0.32	0	32.9	131.6
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Кондитерские изделия	90	6.3	28.8	50.4	486.10
	Итого:		27.05	44.11	142.05	1064.54
Среда 5-9 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	17.38	11.95	35.81	313.35
	Компот из сухофруктов	200	0.32	0	32.9	131.6
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Итого:		20.75	15.31	91.65	578.44

Директор : _____ Чернышев Е.К.

