

**МКОУ «Сошниковская основная школа»**

\_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичутского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

**МЕНЮ 05.10.2023**

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Четверг 1-4 кл	Рис с гуляшом из куриной грудки с подливой	150\80				
			22.69	18.63	44.805	443.76
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	Огурец свежий кусочком	60	0.64	0.08	1.28	10.37
	Конфета	30	1.05	9.0	17.4	161.22
	<b>Итого:</b>		<b>30.88</b>	<b>36.37</b>	<b>101.145</b>	<b>836.79</b>
Четверг 5-9 кл	Рис с гуляшом из куринной грудки с подливой	150\80				
			22.69	18.63	44.805	443.76
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	<b>Итого:</b>		<b>29.19</b>	<b>27.29</b>	<b>82.465</b>	<b>665.2</b>

Директор : \_\_\_\_\_ Чернышев Е.К.

