

МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ на 13.09.2023

Дни недели	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн., ккал
Среда 1-4 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	21.15	42.47	22.98	579.4
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб " Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Банан	100	1.5	0.5	21.0	96.0
	Итого:		25.74	46.33	82.08	866.39
Среда 5-9 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	21.15	42.47	22.98	579.4
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб " Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Итого:		24.24	45.83	61.08	770.39

Директор : _____ Чернышев Е.К.